**环境保护与自身关系**

姓名：XXX 学号：XXXX专业：XXXXX

**摘要：**随着经济的发展，具有全球性影响的环境问题日益突出。不仅发生了区域性的环境污染和大规模的生态破坏，而且出现了大范围的和全球性环境危机，严重威胁着全人类的生存和发展。人类是自然的产物，而人类的活动又影响着自然环境。人类要从环境污染中认识到环境保护的重要性和必要性，小到个人，大到国家，我们要呼吁全人类共同努力保护我们唯一的家园。

**关键词:**环境污染 重要性 个人

**引言**

自然环境是环绕人们周围的各种自然因素的总和，如大气、水、植物、动物、土壤、岩石矿物、太阳辐射等。这些是人类赖以生存的物质基础。环境的破坏与人类的传统文化有关，现有的人类文化体系是建立在人与自然相矛盾的基础之上的，人类的无节制的向大自然索取，征服大自然，从而建立了人类的早期的农业为名和现代的工业文明[1]。而事实证明，这种与自然相脱节的文明，是不长久的。对环境问题的认识有两种思维方式，一是从历史上去反思人类的行为；二是从现实环境破坏的结果中去反思人类的行为。这两种思维方式在目前都是需要的。从历史上反思人类行为，可以找出人类行为的文化根源；从现实中反思人类行为，找出制度的缺陷。人类要通过对环境污染现状的认识，反思人类自身对于环境的破坏，要增强对环境保护的意识[2]。

1. **.环境保护现状**
2. 土壤遭到破坏 、淡水资源受到威胁

由于近年来过度的开发，导致一些 耕地的肥沃程度在降低，森林植被的消失、土壤剥蚀情况十分严重。工业迅猛发展，固体废物引得不到科学的处理而不断向土壤表面堆放和倾倒，有害废水不断向土壤中渗透，大气中的有害气体及飘尘也不断随雨水降落在土壤中。

1. 气候变化和能源浪费

温室效应严重威胁着全人类 气温的升高也将对农业和生态系统带来严重影响。

1. 地球生物的多样性减少，生存面临挑战

由于城镇化的进一步加快、农业发展、森林减少和环境污染的日趋严重，自然区域变得越来越小了，这就导致了数以千计物种失去了原有的生态环境，进而走入灭绝的边远[3]。

1. 地表森林面积锐减

环境污染会导致森林面积的锐减，具体表现在酸雨的腐蚀，、有害气体的排放上，随着大气进入空气中，继而以自然雨水的形式进入土壤，影响原有的植物生长。

1. 日益恶化的化学污染、空气污染

多数大城市里的空气含有许多取暖、运输和工厂生产带来的污染物。这些污染物威胁着数千万市民的健康，导致许多人失去了生命。工业带来的数百万种化合物存在于空气、土壤、水、植物、动物和人体中。

1. 混乱的城市化

到本世纪末，世界上的大城市将达21个，大城市里的生活条件将进一步恶化：拥 挤、水被污染、卫生条件差、无安全感—— 这些大城市的无序扩大也损害到了自然区。

1. 海洋的过度开发和沿海地带被污染

由于过度捕捞，海洋的渔业资源正在以令人可怕的速度减少。集中存在于鱼肉种的重金属和有机磷化合物等物质有可能给食鱼者的健康带来严重的问题。

1. **.保护环境的重要性和必要性**

防治污染，保护环境，是我们人类每个人的义务。

1. 环境保护的需要

人类与环境的关系十分密切，人类的生存和发展都依赖于对环境和资源的开发和利用，然而正是在人类开发利用环境和资源的过程中，产生了一系列的环境问题，种种环境损害行为归根结底是由于人们缺乏对环境的正确认识。必须使人们正确认识环境，解决各种环境问题，加强环境教育，提高人们的环境意识， 使人的行为与环境相和谐[4]。

1. 科学发展观的要求

2003年10月召开的中共十六届三中全会提出了科学发展观，并把它的基本内涵概括为“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展”。根据这种发展观和发展道路方针的指引，我们努力实现的目标是人与自然和谐的可持续的发展和人的全面发展。

1. 我国的现实国情的推动

我国公众对环境状况恶化的严峻形势缺乏充分认识，对我国环境状况的变化趋势持盲目乐观态度，同时对环境问题的重视程度较低；公众的环境知识尚处于较低的层次，环境道德意识较弱，参与环保活动的总体水平较低。

1. 环境保护法制建设的要求

我国从19世纪70年代开始环境立法工作，时至今日，可以说是已经做到了“有法可依”。然而，公众环境道德素质低，导致随意破坏环境的行为随处可见，乱扔垃圾的，随地吐痰的等等；企业管理者的环境价值观不正确，导致其为了企业的经济效益而不惜以污染环境和滥用自然资源为代价。

1. **.保护环境的措施**

环境保护是利用环境科学的理论和方法，协调人类与环境的关系，解决各种问题，保护和改善环境的一切人类活动的总称。

1. 拒绝使用一次性筷子

现实表明，一次性筷子，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔[5]。

1. 使用节能型灯具

使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估汁，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

1. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

1. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，—个毋庸臵疑的事实是，土壤的质量正在退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

1. 节省纸张，回收废纸

在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35％的水污染，节省—半以上的造纸能源。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

1. 少用农药

农药会残留于植物表面或体内，进入自然界的水体、鱼类及昆虫体内，通过多种途径进入人体，影响人的神经、肝脏、肾脏等器官，引起慢性中毒，诱发癌症等多种病症。滴滴涕等高毒性农药甚至有遗传毒性，造成畸形婴儿，缩短寿命。因此，我们应尽量减少农药的使用，同时推广高效低毒、对环境影响小的新型农药。充分发挥生态调节作用，保护益鸟、益虫，维持生态平衡。

1. 回收废电池

日常不可缺少的电池含有镉、铅、锌、汞。虽然每节电池中含量很少，但十几亿中国人，如果其中1亿人每人每年用10节电池就是10亿节。电池腐烂后，有毒金属渗入土壤、水体积累，通过食物链进入植物、动物，最后进入人体，导致严重的疾病。随手扔掉的废电池中含有的金属可能有一天就被自己吃下。为了防止电池对环境的污染，请找一个盒子放在家中或学校，专门收集废电池。到了一定数量再送到指 定的回收地点，统一处理，减少对环境的危害。

1. 做环保志愿者

也许你认为关心环保、投入环保只是政府或环保团体的事，与你无关，那你就错了。洁净的空气、幽雅的环境是我们共享的，每个人都应对环境保护尽—份义务。你也许会说，自己不是环保专业，不懂环保知识，职业也和环保无关。这些都不是问题！只要你愿意，来做环保志愿者吧!你可以做的事情很多，比如参加环保宣传、义务帮助环保组织工作，参加公益活动如筹款、植树等等，你可以有很多选择。

**总结**

通过以上的分析，我们可以看到，环境危机是人类的传统文化的危机，拯救环境必须对传统的以人类为中心的文化进行批判，建立人与自然和谐发展的人文体系。我们人类必须拿出我们每个人的力量，为保护环境贡献自己的力量。

参考文献

1 余谋昌.，环境意识与可持续发展[J].世界环境，1995.4

2 薜纪恬，关于生态环境意识的若干思考[J].天津师大学报(自然科学版)，1992.5

3 陈双基，环境教育发展走向[J].北京联合大学学报，2000.10

4 杨振强，孙铭明.环境意识教育[M].北京:科学出版社，2001.9

5 黄志刚，灾害预警—人类行为的越轨与检讨[M].科学技术文献出版社，1998.5